

Сразу после происшествия:

Подожди, пока сотрудники местных правоохранительных органов помогут тебе выйти из здания, если ты находился внутри во время стрельбы.

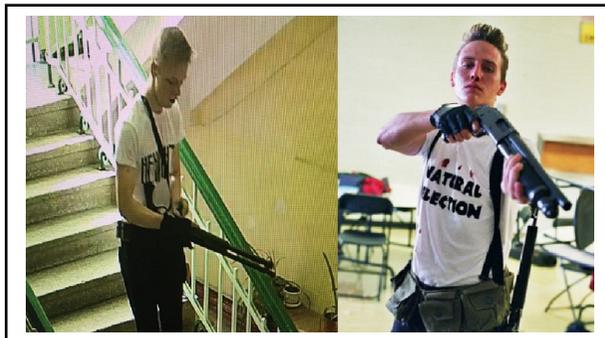
Когда приедут правоохранительные органы, школьники и сотрудники организации должны показать пустые руки с раскрытыми ладонями.

Спасатели МЧС в такой ситуации советуют действовать так:

- 1** постарайся добраться до ближайшего укрытия, при этом не поднимайся в полный рост и передвигайся зигзагами;
- 2** если возможности бежать нет — ляг на землю;
- 3** при первой возможности сообщи о перестрелке сотрудникам полиции.

Источник:

<https://chips-journal.ru/reviews/begi-pracsa-boris-kak-vesti-seba-vo-vrema-strel-by>



Составитель: педагог-психолог

Салахетдинова

Зульфия Ильгамовна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»



**Беги, прячься, борись:
как вести себя
во время стрельбы**

Курск

БЕГИ: эвакуируйся, если это возможно

- ✓ Если между тобой и стреляющим/вооруженным человеком значительное расстояние, быстро отойди от него еще дальше. Если в здании ведется стрельба, беги по направлению от звука выстрела, пока не окажешься в безопасном месте, где можно будет спрятаться.
- ✓ Оставь свои вещи.
- ✓ Держи руки на виду, чтобы правоохранительные органы видели, что у тебя нет оружия.
- ✓ Попытайся позвать с собой бежать других. Не оставайся на месте, если кто-то из друзей не хочет бежать.
- ✓ Позвони в полицию по номеру 102 или 112, когда будешь находиться в безопасном месте. Не думай, что об инциденте обязательно уже сообщил кто-то другой. Информация, которую ты сможешь предоставить правоохранительным органам, может иметь решающее значение — например, количество стрелков, физическое описание и идентификационные данные, количество и тип оружия и местонахождение стрелка.

ПРЯЧЬСЯ: тихо спрячься в более безопасном месте

- ✓ Если стрелок находится в непосредственной близости, и ты не можешь безопасно эвакуироваться, спрячься в месте, вне поля зрения вооруженного человека.
- ✓ По возможности выбери укромное место с более толстыми стенами и меньшим количеством окон.
- ✓ Если возможно, заблокируй двери и забаррикадируй их мебелью.
- ✓ Выключи свет.
- ✓ Выключи телефон и прочую электронику.
- ✓ Закрой окна, шторы и жалюзи и по возможности старайся, чтобы тебя не видели снаружи.
- ✓ Если ты находишься на открытом воздухе и не можешь убежать, найди место, где можно спрятаться от огня — например, кирпичную стену, большие деревья или здание.
- ✓ Оставайся на месте до тех пор, пока не получишь сигнал от полиции.

БОРИСЬ: только в самом крайнем случае принимай меры, чтобы обезоружить стрелка

- ✓ Только, если ты не можешь безопасно эвакуироваться или спрятаться и только если твоя жизнь находится в непосредственной опасности, ты можешь попытаться дать стрелку сопротивление.
- ✓ Попытайся нарушить действия стрелка.
- ✓ Действуй с физической агрессией по отношению к стрелку.
- ✓ Используй для атаки предметы — такие, как огнетушители или стулья.
- ✓ Если это возможно, бросай предметы в стрелка.
- ✓ Позвони в полицию, когда будешь в безопасности.