

Принято

Педагогическим советом школы

Секретарь педсовета

 Н.В.Бурцева

Протокол №8 от 16.06.2015 г.

Утверждено

Директор

МКОУ «Зуевская ООШ»

Солнцевского района

Курской области



 Н.И.Лашина

Протокол № 139 от 16.05.2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МКОУ «Зуевская ООШ»
Солнцевского района Курской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Зуевская ООШ» Солнцевского района Курской области (далее - Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса в Школе

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе в 1-м классе – 33 недели, во 2-м – 9-м классах не менее 34 недель (в 9-м классах без учета государственной (итоговой) аттестации).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждой четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, определяемым Школой, утверждаемым приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет до 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - 4 урока до 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перерывы продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом Школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – не более 21 часа в неделю;
- 2- 4 классы – не более 26 часов в неделю;
- 5 класс – не более 32 часов в неделю;
- 6 класс – не более 33 часов в неделю;
- 7 класс – не более 35 часов в неделю;
- 8-9 класс – не более 36 часов в неделю.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели.

2.13. Организация образовательного процесса в Школе осуществляется в соответствии с основными общеобразовательными программами и расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

2.14. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания занятий используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные игры на переменах;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется в соответствии с требованиями ФГОС и Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой и планом работы Школы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности